

Catálogo

**Superación
personal**



La superación personal, o autoayuda, tiene que ver con el desarrollo de la propia personalidad por el propio esfuerzo. Esto implica autoconciencia y autoconocimiento, manejo de emociones y sentimientos, aprovechamiento de cualidades y capacidades, y manejo de limitaciones y defectos. La autoayuda implica también métodos y técnicas para desarrollar los valores humanos personales y colectivos. En esta línea, hemos desarrollado varias colecciones cuya característica distintiva y competitiva es que hemos privilegiado el estilo narrativo que, con cuentos, relatos e historias provoca la reflexión sobre el ser humano integral.

Aprende a vivir mejor

Varios autores

Formato de la colección:
11 cm x 18.5 cm

Colección de pequeños volúmenes eminentemente prácticos; desde las perspectivas antropológica, psicológica, pedagógica y ética nos ofrecen herramientas útiles y eficaces para observar, analizar y afrontar algunas de nuestras problemáticas vitales más inmediatas y sentidas.

Cómo curarse de una pena de amor

Yvon Dallaire



Sucinto tratado para superar una pena de amor, para todos, pero sobre todo para aquellos en los que llega a convertirse en una situación paralizadora, insuperable...

120 pp. / ISBN: **978-6077-80-2044** / clave: **161001**

Encuentra a tu media naranja

Christel Petitcollin



Este libro ayuda a construir una relación sobre bases sólidas, para cultivar la pasión y el deseo, y seguir sorprendiéndose mutuamente con el correr de los años.

120 pp. / ISBN: **970-6525-34-3** / clave: **161004**

Del divorcio a la composición de una nueva familia

Christel Petitcollin



La ruptura de una pareja es un factor de estrés y sufrimiento para los padres y los hijos. Este es un kit de supervivencia para cruzar las tempestades de la desunión

120 pp. / ISBN: **978-6077-80-2013** / clave: **161008**

Reconcílate contigo mismo y con los demás

Bernard Raquin



De la armonía con uno mismo depende la armonía con los demás. Al recorrer el camino de tus experiencias, cobrarás conciencia de ellas y les darás su justo valor.

120 pp. / ISBN: **978-6077-80-2136** / clave: **161009**

Cuando los niños lloran

Daniel Peña Olmos



Este libro quiere ser una herramienta para quienes buscan recursos con los cuales poder aliviar el sufrimiento de los pequeños por una pérdida.

108 pp. / ISBN: **978-6077-80-2259** / clave: **161010**

Las ilusiones de la infidelidad

Yvon Dallaire



¿Qué es la infidelidad? ¿Cómo reconocer al infiel? Este texto breve pero fulgurante realiza un análisis fino e inteligente del tema en todos sus aspectos.

108 pp. / ISBN: **978-6077-80-2754** / clave: **161011**

Breve manual contra la manipulación

Yves-Alexandre Thalmann



Existen muchas obras destinadas a incrementar las habilidades de los vendedores. Este es un libro para armar a los consumidores ante los profesionales de las ventas.

132 pp. / ISBN: **978-6077-80-2853** / clave: **161012**

Cómo seducir a una mujer... y mantenerla enamorada

Odile Lamourère



Revela a los hombres las expectativas y las exigencias que tienen las mujeres en torno al amor, el secreto de sus contradicciones y su aparente falta de lógica.

120 pp. / ISBN: **978-6077-80-2877** / clave: **161013**

Cómo seducir a un hombre... y mantenerlo enamorado

Odile Lamourère



En este libro aprenderás el arte de seducir, elemento esencial del amor duradero. Propone pistas y astucias para encontrar y mantener a tu lado al hombre de tu vida.

120 pp. / ISBN: **978-6077-80-2884** / clave: **161014**

Breve tratado antimarketing

Yves-Alexandre Thalmann



Este libro lleno de humor describe las astucias que utilizan los profesionales de las ventas, del marketing, para influir en los consumidores a que gasten más y más.

120 pp. / ISBN: **978-6076-12-0194** / clave: **161015**

¡Cuídenme así!

Jacinto Bátiz Cantera



Síntesis sobre el arte de cuidar: una guía humana que resalta escucha, dignidad y acompañamiento compasivo ante enfermedad y fragilidad. con sentido.

136 pp. / ISBN: **978-607-612-290-7** / clave: **161019**

Mi gurú de bolsillo

Autores varios



La sabiduría aquí contenida se ha probado a lo largo de siglos. Procede del yoga, de prácticas budistas, de la tradición hindú o del arte curativo japonés del reiki.

176 pp. / ISBN: **978-6076-12-1467** / clave: **161017**

Mi yoga de bolsillo

Josefina Anaya



Este libro te ayudará a disfrutar, a lo largo del día, de la atención plena y la liberación del estrés. Las posturas, los mantras, las técnicas de respiración y las secuencias que encontrarás en esta guía serán herramientas para obtener el equilibrio y la vitalidad necesaria.

248 pp. / ISBN: **978-6076-12-1658** / clave: **161018**

Crónicas, reflexiones y testimonios

Rubem Alves

Formato de la colección:
13.5 cm x 21 cm

Una bella colección literaria en la que su autor, Rubem Alves, con su típica maestría y destreza, nos invita a reflexionar con profundidad sobre diversos aspectos de la vida. Con su manera lúdica, erótica y poética de mirar el mundo nos provoca el deseo de vivirla intensamente.

Si pudiera vivir mi vida de nuevo



Esta obra, viajando en el tiempo y el espacio, despertará en el lector el deseo de vivir de manera distinta cada instante y lo llevará a valorar cada minuto.

160 pp. / ISBN: **970-6524-31-200** / clave: **142001**

Un mundo en un grano de arena



Textos de intenso lirismo con todas las facetas del ser humano, que descubren la riqueza de vida existente en un minúsculo grano de arena, nuestro mundo no revelado.

126 pp. / ISBN: **970-6524-32-0** / clave: **142002**

Transparencias de eternidad



Esta obra trata de los principales cuestionamientos existenciales de la humanidad: Dios, la belleza, el amor y el sentido de la vida están siempre presentes.

136 pp. / ISBN: **970-6524-02-9** / clave: **142003**

Un cielo en una flor silvestre



Transporta al lector al reino de la belleza de las más variadas formas y es revelada por lo divino, exaltada por las artes y enaltecida por la naturaleza.

160 pp. / ISBN: **970-6524-01-0** / clave: **142004**

Saborear el infinito



Un panorama de la obra de R. Alves, que va de la teología a la poesía, de la religión a la belleza, del ensayo a la crónica, integradas en una mirada única.

368 pp. / ISBN: **970-6525-15-7** / clave: **142005**

Cuarto de cachivaches



Cuestiones que inquietan a la mayoría de las personas: el divorcio, el fútbol, la religión, la familia, la política, el matrimonio, la vejez, el sexo, la soledad...

144 pp. / ISBN: **978-6077-80-2112** / clave: **142006**

Cantos del pájaro encantado



Apasionante libro sobre las diversas fases del amor. Pero el autor nos muestra que aun después de la muerte del amor, existe siempre una posibilidad de resurrección.

144 pp. / ISBN: **978-6077-80-2105** / clave: **142007**

Conoce a nuestro autor



Rubem Alves (1933-2014)

Teólogo, filósofo educador, traductor, pensador, psicoanalista y escritor brasileño. Autor de libros de filosofía, teología, psicología e historias para niños. Licenciado en teología por el Seminario Presbiteriano de Campinas, São Paulo. Pastor y doctor en filosofía por el Seminario Teológico de Princeton.

Para crecer

Varios autores

Breves libros en los que diversos autores, con profundas y amenas reflexiones, muestran que cada etapa de la vida, cada experiencia pueden ser un camino de crecimiento humano y espiritual.

Creer

Jean Monbourquette



Un libro de poemas y reflexiones para enfrentar y asumir las pérdidas previsibles o inesperadas de la vida.

13.5 cm x 21 cm / 200 pp.

ISBN: **970-6520-41-4** / clave: **152001**

Prohibido a los niños

Geneviève Hone, Julien Mercure



Obra atractiva, actual y refrescante para padres y maestros ante la difícil y apasionante tarea educativa.

13.5 cm x 20.5 cm / 200 pp.

ISBN: **970-6520-47-3** / clave: **152002**

Terapia del perdón

Paulo César Gil



Terapia del perdón propone un camino sanador que transforma relaciones heridas y libera del sufrimiento mediante memoria consciente.

13 cm x 20.5 cm / 120 pp.

ISBN: **978-607-612-293-8** / clave: **152018**

Oraciones para protegerse y eliminar todo mal

Víctor Manuel Fernández



Oraciones, a modo de salmos, para pedir al Señor que te sane de todos esos males y te ayude a recuperar la paz

13.5 cm x 20.5 cm / 104 pp.

ISBN: **970-6524-37-1** / clave: **152017**

Oraciones para los momentos difíciles

Víctor Manuel Fernández



Oraciones para los momentos difíciles de la vida, en las que puedes expresar tus necesidades delante de Dios.

13.5 cm x 20.5 cm / 104 pp.

ISBN: **970-6524-37-1** / clave: **152005**

El ruido enferma, el silencio cura

Fray Patricio, OCD



La búsqueda del silencio es fuente de autoconocimiento y conversión a una vida nueva, ahora en el estrés cotidiano.

13.5 cm x 20.5 cm / 96 pp.

ISBN: **970-6525-20-3** / clave: **152007**

Dar verdadero sentido a la vida

Luis Mosconi



Para dar sentido a la vida es necesario responder a los legítimos anhelos que constituyen la esencia de la naturaleza humana.

13.5 cm x 20.5 cm / 296 pp.

ISBN: **978-6077-80-205-1** / clave: **152008**

La revolución del afecto

Savio Betancourt



Conceptos y prácticas sencillas para incorporar a la vida y lograr una transformación positiva de hábitos y creencias.

13.5 cm x 21 cm / 80 pp.

ISBN: **978-6077-80-2617** / clave: **152009**

Oraciones para liberarte de todos los males

Víctor Manuel Fernández



Diversas formas de oración que se encuentran en la Biblia para orar según las circunstancias que suceden.

13.5 cm x 20.5 cm / 80 pp.

ISBN: 978-6076-12-0958 / clave: 152010

366 perlas de sabiduría



Comienza tus tareas diarias con una gota concentrada de sabiduría.

18 cm x 17 cm, (caja de regalo) / 366 pp.

ISBN: 9706525149 / clave: 190027

Descubre tu pasión y síguela

Elle Luna



En la vida se presenta la disyuntiva entre lo que haces y lo que quisieras hacer. Cada día es posible elegir el camino.

16 cm x 23 cm / 176 pp.

ISBN: 9786076121665 / clave: 152012



Prohibido quejarse

Salvó Noé

Con anécdotas y estrategias de crecimiento personal, este libro refuerza la autoestima y la motivación.

13.5 cm x 21 cm / 176 pp.

ISBN: 9786076121719 / clave: 152011



Esta no es la vida que pedí

Deborah Collins Stephens, Michealene Cristini Risley, Jan Yanehiro and Jackie Speier

A través de esta colección de historias, sabiduría y consejos prácticos, las lectoras conocerán a cuatro mujeres ordinarias que han enfrentado en su vida desafíos extraordinarios.

288 pp. / 15 cm x 23 cm

ISBN: 9786076121962 / clave: 0152015

Relatos para leer y contar

Varios autores

Formato de la colección:
15 cm x 15 cm

Serie narrativa en la que sus autoras y autores nos relatan historias y cuentos cargados de enseñanzas y reflexiones. Suscitan valores que provocan autoconocimiento, y generan en sus lectores la convicción de que es posible cambiar y transformarse a pesar de las complejidades de la vida.

Para que mi vida se transforme 1

María Salette-Wilma Ruggeri



En cada historia se oculta la tuya propia. Si es triste y difícil, no podrás volver al túnel del tiempo para cambiarla, pero sí podrás interpretarla de otra manera.

152 pp. / ISBN: 970-6524-33-9 / clave: 141001

Para que mi vida se transforme 2

María Salette-Wilma Ruggeri



Historias, cuentos y relatos para leer y contar todos los días a quienes están a tu alrededor. ¡Abre tu corazón a estos relatos y déjate transformar por ellos!

132 pp. / ISBN: 970-6524-03-7 / clave: 141002

Para que mi familia se transforme

María Salette-Wilma Ruggeri-Jota Lima



Pequeñas historias de la vida cotidiana que te ayudarán a reflexionar sobre las maneras negativas de relacionarte. Mira a tu interior y deja de culpar a los demás.

144 pp. / ISBN: 970-6524-36-3 / clave: 141003

Sin secretos

Cien llaves para que tu vida se transforme
María Salette-Wilma Ruggeri



Naciste para ser feliz, y para eso no hay secretos, solamente llaves que abren puertas e innumerables posibilidades que permiten que tu vida se transforme.

116 pp. / ISBN: **970-6524-04-5** / clave: **141004**

De oruga a mariposa

María Salette-Wilma Ruggeri

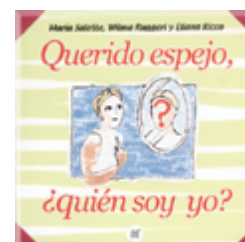


Partiendo de la metamorfosis de la mariposa, las autoras conducen al lector hacia un viaje interno en busca del autoconocimiento y el crecimiento personal.

72 pp. / ISBN: **970-6524-62-2** / clave: **141005**

Querido espejo, ¿quién soy yo?

María Salette-Wilma Ruggeri-Eliana Ricco



Este libro pretende ser un espejo que no solo refleje tu imagen, sino un espejo mágico que además refleje tu alma". ¡El espejo está en tus manos!

168 pp. / ISBN: **970-6524-71-1** / clave: **141006**

Pequeñas historias para el alma

Bruno Ferrero

Número de páginas: 96

Formato de la colección:
11 cm x 18.5 cm

Pequeños libros del autor Bruno Ferrero con breves historias o parábolas de nuestro tiempo que invitan a interpelar nuestra existencia y nos enseñan a ver más allá de la misma. En cada una de estas historias encontrarás un mensaje central, un valor destacado y una cápsula de sabiduría.

Lo importante es la rosa



Los pequeños cuentos de este libro no son importantes. Solo quisieran regalarte, por un segundo, el perfume de una rosa. Lee el primero y te convencerás.

ISBN: **970-6523-04-9** / clave: **140001**

40 historias en el desierto



Cada una de las historias es como un pequeño cofre. Ábrelo, mete las manos, descubre la semilla escondida, a veces celosamente, y haz que germine en tu alma.

ISBN: **970-6523-03-0** / clave: **140002**

El canto del grillo



Las historietas de este libro son como el canto del grillo en la ciudad. Sólo te piden un momento de atención para las voces que ya no solemos escuchar.

ISBN: **970-6523-41-3** / clave: **140003**

Círculos en el agua



36 historias. Lee al menos la primera. Cada una con alguna pequeña perla escondida. Todo depende de qué tanto estés dispuesto a dejarte interpelar.

ISBN: **970-6523-07-3** / clave: **140004**

Sólo el viento lo sabe



Estos pequeños cuentos son como semillas llevadas por el viento. Dónde aterrizarán y qué harán solo el viento lo sabe. Quizás en una grieta del cemento de tu ciudad.

ISBN: **970-6523-08-1** / clave: **140005**

A veces basta un rayo de sol



Pequeñas parábolas de nuestro tiempo que ayudarán al lector a desarrollar el don de descubrir el valor y la gracia de los pequeños detalles y las cosas pequeñas.

ISBN: **970-6523-09-X** / clave: **140006**

La vida es todo lo que tenemos



Es preciso descubrir el valor y la gracia los detalles y las cosas pequeñas, para que lo bueno, verdadero y bello sean atributos de un humanismo cristiano.

ISBN: 970-6523-11-1 / clave: 140007

¿Hay alguien ahí?



Pequeñas parábolas o historias actuales, recursos para catequistas y educadores de la fe, y para quien tenga el alma abierta y dispuesta a dejarse interpelar.

ISBN: 970-6523-06-5 / clave: 140008

El secreto de los peces rojos



Pequeñas parábolas de nuestro tiempo que ayudarán al lector a desarrollar el don de descubrir el valor y la gracia de los pequeños detalles y las cosas pequeñas.

ISBN: 970-6523-10-3 / clave: 140009

Manantiales de agua viva

Varios autores

Formato de la colección:
9 cm x 13 cm

Serie de bolsillo de muy diversos autores. Pone al alcance de todos nosotros una compilación de pensamientos sabios y breves sobre el sentido, valor y energía de la vida; y también para los momentos difíciles.

Momentos a solas

Iran Ibrahim Jacob



Para orar en momentos de soledad.

176 pp. ISBN: 968-7506-50-4 / clave: 136001

Mensajes de Sabiduría

Jose Alberto



Para orar en momentos de soledad.

112 pp. ISBN: 968-7506-52-0 / clave: 136002

El jardín de la sabiduría

Almir Ribeiro Guimarães



En el jardín de la vida hay innumerables flores y aromas...

128 pp. ISBN: 968-7506-55-5 / clave: 136004

La búsqueda de la paz

Almir Ribeiro Guimarães



Entregar la vida a Dios en cada acontecimiento de la existencia.

248 pp. ISBN: 968-7506-54-7 / clave: 136005

Pequeñas historias con grandes mensajes

Heber Salvador De Lima

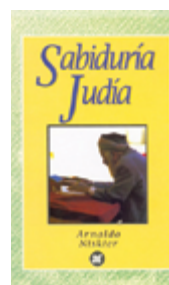


Por medio de historias verdaderas podemos detenernos en la reflexión y la oración.

144 pp. ISBN: 968-7506-85-7 / clave: 136006

Sabiduría judía

Arnaldo Niskier



Compendio de pensamientos surgidos de la rica tradición judía.

208 pp. ISBN: 970-6520-59-7 / clave: 136011

Caminos a solas

Iran Ibrahim Jacob



Presenta los distintos caminos que podemos recorrer para ad-quirir la ciencia del buen vivir.

206 pp. / ISBN: **970-6521-02-X** / clave: **136012**

300 sugerencias para relacionarte mejor

Ignacio Dantas



300 sugerencias para construir mejores relaciones y enfrentar con sabiduría y habilidad las situaciones delicadas y conflictivas que surgen en la vida diaria.

144 pp. / ISBN: **978-6077-80-2082** / clave: **136015**

Sé amigo de ti mismo

Gregorio Iriarte



Esta obra abre ventanas para que entren ideas portadoras de acti-tudes que nos lleven a vivir nues-tra existencia personal y social de un modo plenamente positivo.

144 pp. / ISBN: **978-6077-80-2518** / clave: **136016**

Libros breves de autoayuda para adultos con prisa

Colección muy original; diseñada en pequeños y muy maneja-bles libritos para servir como “mini manuales” de autoayuda que, con textos cortos y profundos, y sugerentes ilustraciones, propician el desarrollo de la personalidad. Aportan herramien-tas prácticas para el manejo de emociones, situaciones y etapas de la vida que nos llevan por el camino de la autosuperación con una pequeña chispa de humor.

Varios autores

Número de páginas: 80

Formato de la colección:
10.5 cm x 15.2 cm

Celebrar el cumpleaños

Lisa Engelhardt



Explora las diferentes dimensiones del cumpleaños. Su mezcla de encanto y vibración hace de esta felicitación de cumpleaños un regalo único.

ISBN: **978-8428-51-8536** / clave: **504001**

Elogio de la amistad

K.P. Dotterweich, J. D. Perry



La amistad es fundamental para una vida rica y completa. *Elogio de la amistad* te ayudará a apreciar ese tesoro y a ser mejor amigo en el vaivén de lo cotidiano.

ISBN: **978-8428-51-8543** / clave: **504002**

Saber perdonar

David W. Schell



Las lecciones de liberación que contiene pueden ayu-darte a tomar el control, trascender las circunstancias más dolorosas y elegir la alegría en lugar de la amargura.

ISBN: **978-8428-51-8550** / clave: **504003**

Ser felices en el matrimonio

Kass P. Dotterweich



Guía afectuosa para parejas que conocen las normas del amor y el enamoramiento, pero necesitan un impul-so ocasional que reavive la chispa y el gozo de su amor.

ISBN: **978-8428-51-8574** / clave: **504004**

Estar bien consigo mismo

Cherry Hartman



¿Te enojas, te atormentas por tus fallos? Estar bien con-sigo mismo te ayudará a superar las ideas erróneas que te impiden vivir completa y verdaderamente.

ISBN: **978-8428-51-8598** / clave: **504005**

La oración de cada día

Keith McClellan



¿Has deseado estar más cerca de Dios? En estas delicio-sas páginas verás cómo cada momento y cada aconteci-miento diario te ofrecen oportunidades para la oración.

ISBN: **978-8428-51-8604** / clave: **504006**

Saber aceptarse

Lisa Engelhardt



Viaje espiritual hacia la afirmación de la vida, una perspectiva sanadora que acerca al verdadero corazón de la recuperación y la bondad. Ideal como regalo.

ISBN: **978-8428-51-8628** / clave: **504007**

La alegría de ser mujer

Karen Kataiasz



Oportuno y relevante, este libro, deliciosamente ilustrado, aporta un mensaje rebotante de afirmación y fortaleza para las mujeres de toda edad y condición.

ISBN: **978-8428-51-9595** / clave: **504008**

Contra la tristeza

Karen Kataiasz



Sobreponerse al dolor necesita su tiempo. Estos pensamientos rezuman esperanza en el proceso de una profunda curación y transformación del dolor.

ISBN: **978-8428-51-9601** / clave: **504009**

Ser decidido

Linus Mundy



La valentía de arriesgarse, de equivocarse y de tomar partido siguen siendo valores necesarios cada día. Este librito te ayudará a ensanchar y enriquecer tu vida.

ISBN: **978-8428-51-9649** / clave: **504010**

Contra el estrés

Tom Magrath



Consejos breves, pero profundos, que no te harán invulnerable a la fatiga, pero sí serán una guía práctica y efectiva para reconocer y poner remedio al estrés.

ISBN: **978-8428-52-0126** / clave: **504011**

Saber vivir en familia

Kass P. Dotterweich



Estás páginas llenas de contenido pueden ayudarte a mejorar tu vida familiar, ante las presiones culturales, económicas, la competitividad y los valores cambiantes.

ISBN: **978-8428-52-0140** / clave: **504012**

El valor de la autoestima

Cherry Hartman



En *El valor de la autoestima* encontrarás sugerencias, normas y consejos que te ayudarán a prestarte más atención, a aceptarte y quererte tal como eres.

ISBN: **978-8428-52-0805** / clave: **504013**

El arte de educar

Karen Kataiasz



Alentadores y realistas consejos que te ayudarán a sacar a la luz lo mejor de tus alumnos. Sus sabias y acertadas palabras, renovarán tu entusiasmo por la educación.

ISBN: **978-8428-52-0812** / clave: **504014**

Cómo superar la depresión

Linus Mundy



Hemos de mirarnos en nuestro corazón, en nuestra alma y en la de los otros para vivir plenamente. Hay esperanza para la depresión y puede venir de este librito.

ISBN: **978-8428-52-1451** / clave: **504015**

Espejos de luz

Varios autores

Formato de la colección:
7.5 cm x 11 cm

Pequeños libros de bolsillo cargados de sabiduría y experiencia que nos ofrecen el testimonio de distintos autores sobre sus propias aventuras espirituales y que son el reflejo que ilumina nuestra existencia y nos impulsa a correr nuestra propia aventura en el difícil arte de vivir.

Tú puedes hacer maravillas

Clemente Kesselmeier



Librito cargado de sabiduría y experiencia en el difícil arte de vivir. Testimonios de aventura humana y espiritual del autor capaces de iluminar nuestra vida.

88 pp. / ISBN: **970-6521-87-9** / clave: **137001**

Tú puedes amar plenamente

Clemente Kesselmeier



Amar y ser amado sigue siendo el más profundo anhelo de todo ser humano. Y el amor es la muerte del ego, la vida del tú y la vivencia del nosotros.

96 pp. / ISBN: **978-9706-52-1880** / clave: **137003**

Tú puedes ser feliz hoy

Clemente Kesselmeier



En este librito el poeta fray Clemente tiene la capacidad y el valor de descubrir la imaginación del alma, y vivir iluminado por la insuperable luz de las estrellas.

112 pp. / ISBN: **970-6521-57-7** / clave: **137004**

Desde la vida

Flavio Cavalca de Castro



Reflexiones elegidas con mucho arte y sensibilidad, que servirán de apoyo y aliento en las situaciones más diversas de la vida diaria.

128 pp. / ISBN: **970-6521-85-2** / clave: **137005**

Oraciones para sanar desde adentro

Víctor Manuel Fernández



Oraciones para ayudarnos a vivir en el amor, aprender a perdonar, aceptarnos a nosotros mismos, sanar nuestras relaciones, superar los miedos, dejarnos transformar...

88 pp. / ISBN: **970-6521-83-6** / clave: **137006**

El camino de la oración sanadora

Víctor Manuel Fernández



Hay enfermedades interiores que nos llevan a acudir al psicólogo para buscar ayuda, pero también pueden curarse haciendo un buen camino espiritual.

112 pp. / ISBN: **970-6522-22-0** / clave: **137008**

Los abrazos...

- ❑ Mejoran la confianza en uno mismo (especialmente en los niños).
- ❑ Comunican muchas emociones sin decir ni una palabra.
- ❑ Son un gesto de ternura que enciende el hogar.
- ❑ Liberan dopamina y favorece el buen humor y la motivación.
- ❑ Son un *shot* de fortaleza para el sistema inmunológico.
- ❑ Son una gran muestra de amor y apoyo.
- ❑ Son un remedio perfecto contra el estrés y la ansiedad.
- ❑ Son la entrega generosa que hace posible la familia.



S.O.S. Adolescente en casa

Varios autores

La adolescencia es una etapa plagada de cambios y muy vulnerable, especialmente en el mundo actual. Esta colección va dirigida a padres y educadores, pero también a los adolescentes mismos para ayudarles a enfrentar las situaciones que se les presentan y salgan adelante de este desafiante proceso.

La guía práctica de resiliencia para adolescentes

Un libro de ayuda inmediata

Cheryl M. Bradshaw



¡Acéptate como eres, supera las adversidades y logra todo tu potencial con este libro de ayuda inmediata! Deja que este libro de ejercicios te guíe, a medida que construyes tu propia capacidad de resiliencia. La clave radica en tu relación contigo mismo. Con las actividades y ejercicios interactivos, aprenderás a equilibrar tus emociones y a aceptar quién eres ante los desafíos de la vida.

136 pp. / ISBN: **9786076121917** / clave: **152013**

La guía práctica para adolescentes contra el acoso

Raychelle Cassada Lohmann

Julia V. Taylor



La Guía para adolescentes contra el acoso ofrece técnicas fáciles de usar, derivadas de la terapia cognitivo conductual (TCC), y consejos para apoyar en la reducción de la ansiedad, la depresión y otras emociones derivadas del acoso. Las actividades incluidas le permitirán ganar confianza en sus interacciones con los demás. Todo el mundo está expuesto a sufrir acoso, pero siguiendo algunos consejos lograrán cambios positivos y recuperarán su vida.

256 pp. / ISBN: **9786076122273** / clave: **152015**

La confianza base de la autoestima infantil

Estrategias prácticas y efectivas para educadores y padres de familia

Eileen Kennedy-Moore



En este libro la autora propone y desarrolla una gran cantidad de conocimientos y comparte estrategias prácticas diseñadas para ayudar a los niños a moderar las tendencias hacia una comprensión dura o negativa de sí mismos.

256 pp. / ISBN: **9786076121955** / clave: **152014**

Agendas y calendarios

Año con año publicamos una agenda y 2 calendarios únicos en su género. Con temas que provocan e invitan a la reflexión personal y en nuestro hogar, el Planeta Tierra. En cada uno de ellos encontrarás un camino distinto para hacer de estas publicaciones una herramienta de introspección diaria.

Agenda Latinoamericana Mundial 2026

En su género, el libro latinoamericano más difundido cada año. Un anuario de la esperanza de los pobres del mundo desde la perspectiva latinoamericana.

20 cm x 16.5 cm



Calendario Bíblico 2026

Con reproducciones de hermosos paisajes, creaciones naturales, un pensamiento diario tomado de la Biblia y un espacio en cada fecha para anotaciones.

29 cm x 29 cm



Calendario Mariano 2026

Una hermosa advocación mariana para cada mes, con el santoral de cada día del año.

21 cm x 27 cm



 DabarEdiciones

 EdicionesDabar

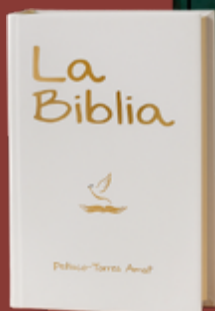
 52 1 55 1228 4851



¡Visita nuestro blog!



Pregunta por los Mapas Bíblicos de Logos, te pueden ser de mucha utilidad para los encuentros de catequesis.



 /BibliasLogos

 /BibliasLogos

www.bibliaslogos.com.mx



DABAR